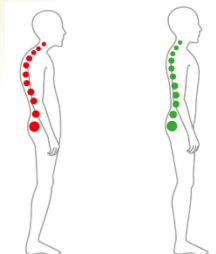


Rückenschmerzen? Gelenkschmerzen?

Ein Seminar in Haltern am See

08. und 09.02.2020



Hilfe durch Selbsthilfe und
Behandlungen

Im Verlauf ihres Lebens erleben viele Menschen Schmerzen und Einschränkungen im Bereich des Rückens und der Gelenke. Auf der Basis von Energiearbeit erfahren Betroffene und Therapeuten hier Informationen und Behandlungsmethoden.

Rückenschmerzen sind die zweithäufigste Einzeldiagnose für Krankschreibungen. Fast 30% aller Menschen über 50 Jahre haben Gelenkbeschwerden - Tendenz steigend.

Programm

- Ursachen von Erkrankungen anhand der Anatomie verstehen lernen
- Aufgabe des Immunsystems mit seinen Chancen und Unterstützungsmechanismen erkennen
- Information über Energie, ihre Herkunft im Körper, ihre Wirkung und Einsetzbarkeit in der Therapie oder Eigenbehandlung
- Energie erspüren und erfahren
- Schmerzprophylaxe und -reduktion
- Entspannung der Muskulatur
- Energieübungen erlernen und ihre Wichtigkeit in Bezug auf die Erkrankung/eigener Schmerzen verstehen

Angesprochen sind

- Betroffene Menschen mit Schmerzen und Einschränkungen der Beweglichkeit, im Bereich Rücken und Gelenke
- Energietrainer und Therapeuten mit speziellem Interesse in diesen Bereichen
- Alle Interessierten, die Energiearbeit in der Therapie oder Eigenbehandlung kennenlernen und einsetzen möchten

Ablauf

- Die Behandlungen werden am bekleideten Körper durchgeführt
- Die Energieübungen sind für alle Altersklassen ausgerichtet und können an alle Erkrankungen angepasst werden.
- Zugang mit Rollator möglich

Seminarleitung:

Sabine Schriefers, Heilpraktikerin mit eigener Praxis seit 20 Jahren, Energietrainerin, Dozentin an der ISTTE (Internationale Schule für Therapeutic Touch und Energietraining)

Assistenz:

Sabine Bree, Energietrainerin, Dozentin an der ISTTE
Ruth Zabochnik-Ihla, Energietrainerin, Dozentin an der ISTTE

Das Seminar wird begleitet von einem erfahrenen Energietrainerteam.

Anmeldung & Informationen:

Sabine Schriefers

Tel: 02162/89406

Mail: sabineschriefers@istte.de

Seminarort: Haltern am See, Lippramsdorf (ev. Gemeindezentrum)

Beschreibung: Wochenendseminar

Seminarzeiten: 8./9. Februar 2020 Von jeweils 10-18 Uhr

Kosten: 230€

Für Verpflegung und Unterkunft ist selbst zu sorgen